

# 大腸検査前の 食事のポイント

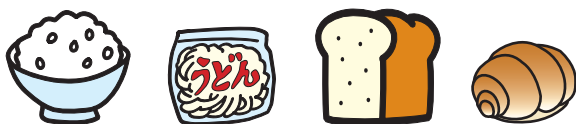
大腸の検査を受ける前は、下剤を使って前処置をしますが、大腸内に食べ物の残りかすが残っていると正確な診断ができません。前処置の効果を高めるためには食物繊維と脂肪の少ない食事をとることが大切です。

## 検査前日の食事

消化の良いものを、小さく刻み、よくかんでお召し上がりください。

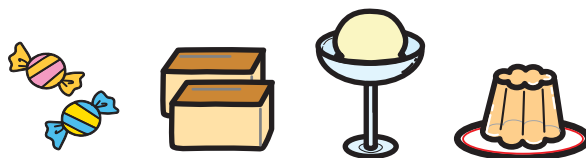
### 主食

白米 白がゆ  
素うどん（ねぎは入れない）  
食パン（みみは残す、バターは不可）  
ロールパン メロンパン



### おやつ

透明な飴 カステラ  
シャーベット（乳成分を含まないもの）  
ゼリー（寒天を含まないもの）



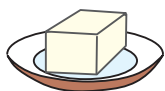
### 汁物

みそ汁・すまし汁（豆腐のみ可）  
コンソメスープ（具は入れない）



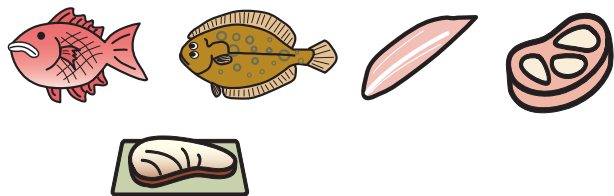
### おかず

豆腐（薬味なし）



《脂肪の少ない魚・肉》

鯛 カレイ ヒラメ 鶏ささ身 ひれ肉



### 飲み物

コーヒー・紅茶  
（砂糖は可、ミルク・レモンは不可）  
お茶 実のないジュース  
スポーツドリンク



## 寺井クリニック

